



FORMATION EN PRESENTIEL

# GESTION DES ÉMOTIONS DES PROFESSIONNELS DE L'ENFANCE

## OBJECTIF

Savoir repérer et comprendre les émotions primaires auxquelles nous sommes confrontés en tant que professionnel lors de l'accompagnement d'un enfant

## COMPÉTENCES DÉVELOPPÉES

Compétence N°1 : Savoir repérer et reconnaître les émotions principales auxquelles nous sommes confrontés en tant que professionnel lors de l'accompagnement d'un enfant

Compétence N°2 : Connaître les différentes étapes dans la gestion des émotions qui sont le plus difficile à gérer au cours de sa posture professionnelle. (liste non exhaustive).

Compétence N°3 : Mettre en application l'approche sophrologique pour la gestion des émotions

## PUBLIC CONCERNÉ

Professionnel travaillant auprès d'enfants

## PRÉ-REQUIS

- Personnel intervenant auprès des enfants

Tarif

Nous consulter  
par Groupe

Réf.

PRO-000042

Contact

0760429093  
i.dazet@formation-st-pierre.fr  
www.formation-st-pierre.fr



Niveau



Modalité  
**Présentiel**



Effectif par session  
**8 mini > 16 maxi**



Durée  
**7 heures / 1 jour(s)**



## PROGRAMME

Introduction :

**Compétence N°1** : Savoir repérer et reconnaître les émotions principales auxquelles nous sommes confrontés en tant que professionnel lors de l'accompagnement d'un enfant

Définition :

Qu'est-ce qu'une émotion ?

A quoi sert une émotions ?

Quelles sont les principales émotions ?

Acquisitions d'outils pragmatiques permettant de mettre en évidence les émotions ressentis par les professionnels lors de leurs activités professionnelles auprès de l'enfant

Partage d'expérience, ateliers de mise en situation professionnelle.

**Compétence N°2** : Connaitre les différentes étapes dans la gestion des émotions qui sont le plus difficile à gérer au cours de sa posture professionnelle. (liste non exhaustive).

La joie

Le plaisir

La surprise

Le dégoût

La peur

La colère

Ateliers de découverte de pratique de sophrologie pour la gestion des émotions.

**Compétence N°3** : Mettre en application l'approche sophrologique pour la gestion des émotions

Pratique et acquisition d'une technique de sophrologie

## LES PLUS

Intervenant expert : consultante en parentalité – enfance et Sophrologue (diplôme de praticien en sophrologie certifiée RNCP) et Formatrice.

### INTERVENANT(S)

Aurélie Leroy : Infirmière Puéricultrice,  
consultante en parentalité – enfance et  
Sophrologue (diplôme de praticien en  
sophrologie certifiée RNCP) et Formatrice.

### ÉVALUATION

Jeux de rôle avec mise en situation

### ATTRIBUTION FINALE

Attestation de formation